

Spel: Zaklopen zeskampspel



Vorbereiding Zaklopen

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Zaklopen

1. De deelnemer stapt in de zak en houdt zich vast aan de lus
2. Zorg dat de juiste afstand eerlijk wordt afgelegd
3. Het team/deelnemer die het snelste het parcours af legt is de winnaar