

## Spel: Vliegend tapijt



### Vorbereiding Vliegend Tapijt

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

### Start Vliegend Tapijt

1. Maak samen als team van 3-6 personen gebruik van het Vliegend Tapijt
2. 1 of 2 deelnemers houden het touw vast en de andere (max. 4) deelnemers staan op het tapijt.
3. De 1-2 deelnemers die aan de touwen trekken moeten er voor zorgen dat het kleed onder de voeten weggetrokken wordt. De deelnemers op het tapijt springen gelijktijdig omhoog. De kunst is om een goed ritme te krijgen!
4. Zorg dat de tijd/afstand eerlijk wordt afgelegd.
5. Het team die als eerst de eindstreep bereikt is de winnaar.