

## Spel: Ballopen



### Vorbereiding Ballopen

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

### Start Ballopen

1. De deelnemer zet de balhouder op zijn schouders, hierbij legt hij de bal op de ronde houder.
2. De bal moet op de houder blijven liggen, indien de bal er vroegtijdig afvalt moet de deelnemer opnieuw beginnen.
3. Zorg dat de afstand eerlijk wordt afgelegd.
4. Het team/deelnemer die als eerst over de eindstreep komt is winnaar!